

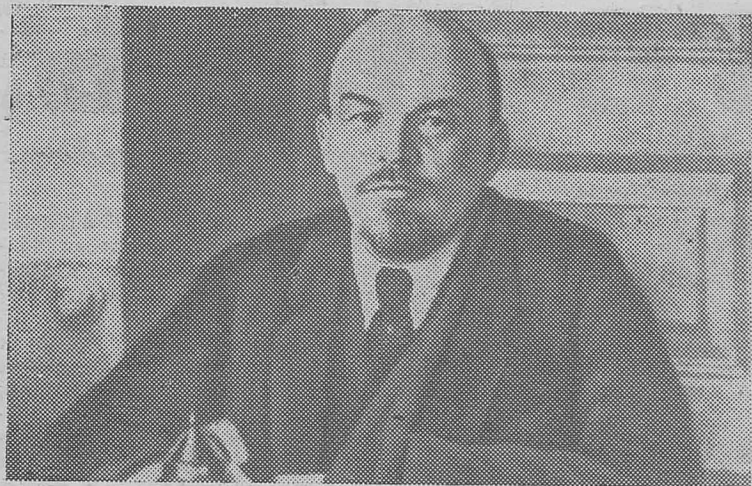
# МАЯК коммунизма

Год  
издания 33-й

№ 49—50 (2762—63)

Суббота, 22 апреля 1967 г.

Цена  
3 коп.



## МЫ ЛЕНИНА ИМЯ В СЕРДЦЕ ВПИСАЛИ...

Николай Сергеевич Шишулькин — один из старейших работников в коллективе обогатительной фабрики.

Эти дни у него и у крановщицы Веры Потемкиной особенно радостные. Недавно коллектив фабрики подводит итоги социалистического соревнования в честь юбилея Великого Октября и годовщины рождения В. И. Ленина за первый квартал текущего года. Переходящее Красное знамя фабкома вручено коллективу цеха сушки, где работают Н. Шишулькин и В. Потемкина.

С начала года, с первых дней января коллектив цеха стал выполнять производственные задания. В результате — квартальный план сушки и отгрузки концентрата, а также месячные планы перевыполнены. И в этом немалая заслуга Н. С. Шишулькина и В. Потемкиной.

Кроме того, накануне дня рождения Ленина Николая Сергеевича приняли в кандидаты, а Веру Потемкину — в члены КПСС. Вот почему у обоих двойная радость.

И. ПАНТЕЛЕЕВ.

\*\*\*

К ленинским дням в библиотеке Коршуновстроя подобраны материалы для чтоток, бесед и лекций о жизни и деятельности Владимира Ильича Ленина.

У нас работает постоянный агитпункт партийного комитета Коршуновстроя. Каждый агитатор пользуется материалами, подобранными библиотекой.

Для ребят 1—4 классов оформлены книжные выставки «Ленин и дети». На отдельных стеллажах подобран книжный фонд «Самый человечный человек» и «Вечно живой».

Как и в прошлом году, 22 апреля к нам придут учащиеся младших классов. Мы познакомим малышей с книгами об Ильиче, покажем красочный альбом, расскажем им о жизни и деятельности вождя, познакомим детей с сочинениями В. И. Ленина.

Л. ФЕДОРОВА,  
зав. библиотекой стройкома  
Коршуновстроя.

## В ЧЕСТЬ ПЕРВОМАЯ

С раннего утра в диспетчерской Таджикского леспромхоза людно. Шоферам, бульдозеристам и крановщикам вручают путевки.

Одним из первых получает задание Д. И. Андреев. На его отличную работу равняются другие водители лесовозов. До 60 кубометров древесины вывозит Дмитрий Иванович на нижний склад в смену.

Здесь также по-весеннему бодро кипит работа. Только бригада Н. Казанцева отгрузила за 20 дней апреля 60 вагонов леса.

Лесозаготовители Таджикского леспромхоза за 20 дней апреля сумели заготовить и вывезти девять тысяч кубометров древесины, что составляет 90 процентов их месячного плана. В оставшиеся дни апреля лесозаготовители намерены довести выполнение производственного задания до 120 процентов. И это будет лучшим подарком Первомайскому празднику.

И. СЕГЕДА.

Александр Пестряков — лучший электрослесарь участка связи и протелевидения цеха КИП и автоматики. Встав на предмайскую вахту, Александр прилагает все усилия к досрочному выполнению предмайских обязательств. Все работы, выполненные Пестряковым, принимаются с хорошими отзывами.

На снимке: А. Пестряков.

Фото А. Гончарова.

## НА ЮБИЛЕЙНОЙ ВАХТЕ

### СЛОВО СВОЕ ДЕРЖИМ

На днях в коллективе Сосновского леспромхоза подведены итоги работы за первый квартал текущего года.

Выполняя взятые в честь юбилея Октября социалистические обязательства, лесозаготовители нашего леспромхоза на девять с половиной тысяч кубометров перевыполнили план вывозки древесины, хорошо справились и с другими задачами.

Отличительной особенностью работы нашего коллектива в первом квартале является то, что высокий уровень производства достигнут за счет повышения производительности труда. За истекший квартал комплексная выработка на одного рабочего достигла 293 кубометров, почти на 30 процентов превысив плановую.

Так, лесозаготовительная бригада Н. Костюка заготовила и отгрузила в первом квартале 7552 кубометра древесины при плане в 4264.

Не отстает от этой бригады и другая, где бригадиром А. Жирнов. Этот небольшой коллектив при одинаковом с бригадой Ко-

стюка квартальном плане заготовил и отгрузил 6517 кубометров доброкачественной деловой древесины.

Отлично поработали на вывозке леса водители автомобилей Д. Шкарин, В. Коваль, А. Крапивин, Г. Шкатула, которые доставили к нижнему складу в общей сложности 9655 кубометров леса.

Коллектив нашего предприятия и в этом месяце не снижает взятых темпов по выполнению социалистического обязательства. Уже к 10 апреля мы вывезли 64 тысячи кубометров древесины, выполнив на 64 процента месячный план. На шесть процентов снижена себестоимость продукции.

Получив переходящее Красное знамя райкома партии и исполкома райсовета по итогам первого квартала, коллектив нашего леспромхоза стремится достойно, трудовыми подарками встретить Первомай и с честью выполнить обязательства, взятые к 50-летию советской власти.

В. ЮСУПОВ,  
секретарь парторганизации.



## ПОСЛЕДНИЕ ИЗВЕСТИЯ

Работники промышленности Российской Федерации, развернув социалистическое соревнование в честь 50-летия Советской власти, досрочно выполнили план первого квартала 1967 года по общему объему производства и выпуску большинства важнейших видов промышленной продукции.

В сообщении ЦСУ РСФСР об итогах выполнения промышленности РСФСР государственного плана в первом

## РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ: ГОД НАЧАЛСЯ УСПЕШНО

квартале 1967 года указывается, что объем валовой продукции увеличился по сравнению с первым кварталом прошлого года на 10,7 процента.

В РСФСР к концу первого квартала на новую систему планирования и экономического стимулирования было переведено дополнительно свыше тысячи промышленных предприятий. Предприятия, работавшие в новых условиях, перевыполнили квар-

тальный план реализации продукции и прибыли. Объем реализации по сравнению с первым кварталом прошлого года увеличился на 13 процентов, производительность труда возросла более чем на 8 процентов.

В сообщении ЦСУ отмечается, что наряду с положительными итогами работы промышленности в целом план производства отдельных видов продукции недовыполнен.

## ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Продолжается прием и восстановление отпадающей подписки на газеты и журналы на второе полугодие 1967 года.

Подписку можно оформить у общественных распространителей, в отделениях связи, в книжных киосках и в агентстве «Союзпечать».

Центральные и республиканские журналы можно выписать до 29 мая. Центральные газеты — до 10 июня, областные издания — до 20 июня. «Маяк коммунизма» — до 24 июня.

Нижнеилимское агентство  
«Союзпечать».

# ЛЕНИН — ВОЖДЬ,

## Его дело и идеи бессмертны

В прошлое воскресенье задолго до открытия доступа в Мавзолей Ильича Ленина на Красной площади и за ее пределами собрались сотни людей. В строгой очереди далеко не все москвичи. Здесь люди, приехавшие в Москву из разных республик и областей нашей страны и из других стран. 11 часов утра. Колонна медленно движется по Красной площади. Поток людей, пришедших поклониться Ленину, нет конца...

Рядом с Красной площадью — Центральный музей Владимира Ильича Ленина. Побывав в Мавзолее, многие приходят сюда, чтобы подробнее узнать о жизни вождя. «В Москве впервые. И сразу — к Ленину. Не забуду на всю жизнь», — записал свои впечатления Алексей Питчин из города Борзя, Читинской области. А вот запись посетителя из далекой Африки: «Жизнь Ленина служит нам великим примером в борьбе за будущее нашей родины — Сомалийской республики. Желаем советскому народу, идущему по пути, указанному Лениным, больших успехов в строительстве коммунизма, в отстаивании совместно с другими народами дела мира на земле».

Любовь народов к Ильичу безгранична. Основатель Коммунистической партии Советского Союза, создатель Советского государства, Владимир Ильич Ленин всю свою жизнь посвятил делу борьбы трудящихся за освобождение от гнета царизма, за построение светлого будущего человечества. Советская власть, говорил Владимир Ильич, есть путь к социализму, найденный массами трудящихся и потому — верный, и потому — непобедимый.

Об этом свидетельствует само 50-летнее существование Советского государства, находящегося в расцвете своих сил. Наши достижения — результат выполнения гениального ленинского плана построения социалистического общества в советской стране. Этот план, в основе которого были индустриализация и электрификация страны, коллективизация сельского хозяйства и культурная революция, в корне изменил облик нашей страны. В 1921 году В. И. Ленин с горечью писал: «Посмотрите на карту РСФСР. К северу от Вологды, к юго-востоку от Ростова-на-Дону и от Саратова, к югу от Оренбурга и от Омска, к северу от Томска идут необъятнейшие пространства, на которых уместились бы десятки громадных культурных государств. И на всех этих пространствах царит патриархальщина, полудикость и самая настоящая дикость». Если бы Владимир Ильич мог посмотреть на эти края сейчас, он увидел бы здесь новые металлургические заводы, электростанции, химические и целлюлозно-бумажные комбинаты, текстильные фабрики, угольные шахты, фабрики зерна...

Великие идеи Ленина проникли во все районы земного шара. Уже не один Советский Союз противостоит миру капитализма, а могучий социалистический лагерь и вместе с ним многие народы Азии и Африки, сбросившие цепи колониализма.

На этот раз день памяти Ленина мы отмечаем в юбилейном, 50-ом году Советской власти, гордые успехом нашей страны во всех областях жизни. Только что опубликованы сведения об итогах выполнения промышленностью СССР государственного плана в первом квартале 1967 года. План выполнен досрочно, по сравнению с первым кварталом прошлого года продукция выросла на 10,9 процента. Это очень большое достижение. Следует иметь в виду и то, что «вес» процента растет с каждым годом. В 1913 году в России было выплавлено 4,2 миллиона стали. Нынче только за один квартал ее выплавлено 25 миллионов тонн. Судя по взятым темпам, уже в текущем году будет достигнут заветный 100-миллионный рубеж, а это значит, что страна получит больше тракторов, комбайнов, предметов широкого потребления. Наша Родина широко шагает по ленинскому пути.

Дело и идеи Ленина бессмертны. Они всегда будут в наших сердцах, в героических делах поколений, будут вдохновлять людей на подвиги во имя строительства коммунизма.

В. ПИМЕНОВ.  
(ТАСС).



Москва. Накануне 97-й годовщины со дня рождения Владимира Ильича Ленина в Центральном музее В. И. Ленина особенно оживленно.

Здесь, в многочисленных залах собраны исторические документы, личные вещи Владимира Ильича, картины и скульптуры, ярко рассказывающие о жизни и революционном пути великого вождя пролетарской революции В. И. Ленина. Среди посетителей музея всегда можно увидеть школьников и людей старшего поколения, приехавших на экскурсию в столицу из многих областей и республик нашей Родины. Частыми посетителями музея являются иностранные туристы и делегации из разных стран мира.

На снимке: пионеры пермской средней школы № 80 у скульптуры В. Проткова «В. И. Ленин с матерью».

Фото В. Соболева.

Фотохроника ТАСС.

## «ВЗВЕЙТЕСЬ КОСТРАМИ»

Пионерская дружина Илимской средней школы — одна из лучших в районе. По итогам Всесоюзного соревнования «Сияйте, ленинские звезды» она заняла первое место и награждена Почетной грамотой райкома ВЛКСМ.

Дружно, интересно живут юные ленинцы Илимска. Особенно напряженной была у них последняя неделя. С большим интересом готовили ре-

бята плакат «Ленин и теперь живее всех живых», разучивали стихи и песни об Ильиче.

Сегодня пионерская дружина школы пополнила еще 50-ю юными ленинцами. Это будет торжественный, ленинский прием в пионеры.

Активное участие приняли ребята и в подготовке праздника посвященного 300-летию баши Илимского острога. К этому дню — 23 апре-

ля — они сделали макет баши, подготовили инсценировку отрывков из книги А. Шмакова «Петербургский изгнанник», посвященной А. Н. Радищеву; собрали коллекцию древностей поселка.

Да, илимским пионерам скучать некогда. Каждый день дружины знаменуетея интересными делами. Но особенно памятным был день «Фестиваля разноцветных галстуков». Итак...

Это, конечно, было теплое солнечное утро. К 12 часам площадка у метеостанции заполнилась яркими праздничными колоннами школьников. Все они чувствовали себя посланцами планеты далеких стран: Франции, Италии, ГДР, республики Кипр, Кубы и т. д. Каждый класс — отдельная страна. У каждого свой флаг, своя форма.

Вот стоит 7 «б». Все пионеры в синих с красной каемкой галстуках. Такие галстуки носят французские ребята. Зоя Козлова рассказывает пионерам дружины о том, как создавалась, какими заботами живет французская пионерия.

7 «а» — в зеленых галстуках. Ведь они — посланцы острова Кипр. И снова короткий рассказ о кипрских ребятах.

И так выступили представители всех отрядов, всех представленных на линейке стран.

А потом началось самое веселое. Немолчающие песни, танцы, стихи. Вот звучит песня «Куба, любовь моя». Исполняет ее 4 «б» — юные посланцы Кубы. Потом пели «французы», «итальянцы», «немцы». Каких только песен не слышал в этот день поселок на Илеме. И, наконец, общая — «Гимн демократической молодежи мира» завершает фестиваль.

...С этого дня прошло немало времени. Напоминанием о нем остались прикрепленные на белой стене пионерской комнаты разноцветные галстуки и значки. И взволнованные рассказы пионеров о своем празднике.

К. ЛЕВАЯ.

## О. Б. ЛЕПЕШИНСКАЯ

# МОЛОДОСТЬ ЖИВА...

(Продолжение. Начало в № 48).  
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ОЛИ.

В ссылке мы жили по соседству с Владимиром Ильичем. Он — в Шушенском, мы — в Ермаковском. Между нами всего-то километров тридцать. По сибирскому масштабу это сущий пустяк, однако встречаться было нелегко. Обычно все наши встречи устраивались под предлогом чьего-либо дня рождения.

В конце апреля 1898 года Владимир Ильич получил разрешение пригласить ссыльных друзей, чтобы отпраздновать свое двадцативосьмилетие.

Мы приехали. В тот день Владимир Ильич рассказал нам, что состоялся первый съезд партии. Это было очень важно — Российская

социал-демократическая рабочая партия была создана, и мы в далекой сибирской ссылке вступили в ее ряды.

Однажды Владимир Ильич сообщил, что нужно опять незамедлительно собраться всем вместе. Мы быстро прикинули, чей бы день рождения мог послужить очередным поводом для такого рода собрания. На этот раз выручила нас моя дочурка Оля: ее день рождения был ближайшим.

Владимир Ильич приехал взволнованный. Он получил от сестры программный документ оппортунистов-экономистов «Кредо», призывавший рабочих ограничиться лишь экономическими требованиями, а политическую борьбу поручить либералам. Ленин пред-

ложил написать протест от имени всех социал-демократов, отбывающих ссылку в Минусинском уезде.

Собрались в нашей квартире. Громко сказано — «квартира». Была просто большая комната в бревенчатом крестьянском доме. На столе — самовар, нехитрое угощение: как-никак день рождения. На стене — портрет Маркса работы Пантелеймона Николаевича.

Ленин обрушился на экономистов гневно и страстно. Он доказывал, что экономизм — болезнь очень опасная и что, если запустить ее, дать ей разрастись, она приведет к очень печальным для рабочего класса последствиям.

Резолюцию, которая известна под названием «Протест российских социал-демократов», мы при-

нимали в доме, где жил Анатолий Ванев. Он болел туберкулезом, дни его были уже сочтены, но он тоже хотел поставить свою подпись под протестом. Анатолий лежал на кровати, но тоже выступал. Он был сторонником решительных мер и доказывал, что резолюцию нужно написать в максимально резком тоне. Это было его последнее выступление.

Однако не все сразу одобрили проект резолюции, составленный Лениным. Не все еще понимали, какую опасность представляет позиция авторов «Кредо». Обсуждение проходило бурно. В конце концов резолюцию приняли единогласно.

Так мы отпраздновали день рождения Оли, которая была уча-

стником всего этого исторического совещания.

КАК МЫ ОТДЫХАЛИ.

В ссылке Владимир Ильич много работал. Гораздо больше нас. Приходилось только удивляться, как он успевает. Быть может, это объяснялось, кроме всего прочего, тем, что Ильич великолепно умел отдыхать и отдаваться отдыху с не меньшей страстью, чем работе.

Каждая наша встреча или собрание обычно заканчивались песнями. Ильич обожал хоровое пение. В нашем репертуаре были революционные и народные песни. Импровизированные концерты всегда заканчивались любимой песней Владимира Ильича «Смело, товарищи, в ногу...». Пел он самозаб-

# ПРЕОБРАЗИМ НАШ КРАЙ ЛЕСНОЙ ИЛИМСКИЙ

## Социалистические обязательства

...на территории Иркутской области запасы леса превышают восемь миллиардов кубометров;

... лесозаготовительные предприятия нашей области ежегодно дают народному хозяйству более 24 миллионов кубометров древесины, занимая после Архангельской Свердловской и Пермской областей четвертое место в стране;

... для подготовки ложа будущего водохранилища Усть-Илимской ГЭС в октябре 1966 года создан новый комбинат «Илимсклес», базирующийся пока в Братске;

... в ближайшие пять лет предприятиям комбината «Илимсклес» предстоит очистить от леса 8400 гектаров нового водохранилища и заготовить в зоне затопления 900 тысяч кубометров древесины;

... для вновь создаваемых совхозов Братского и Нижнеилимского районов необходимо вырубить на незагораемых участках около 4,5 млн. куб. м леса.

коллективов рабочих, инженерно-технических работников, служащих леспромхозов, химлесхозов и лесхозов Нижнеилимского района на 1967 год.

Трудящиеся Советского Союза, готовясь к встрече 50-летия Великого Октября, добились в прошлом году замечательных успехов в подъеме промышленности и сельского хозяйства, в развитии науки и культуры, в улучшении материального благосостояния трудящихся.

Борясь за претворение в жизнь программы коммунистического строительства, намеченной XXIII съездом КПСС, мы, рабочие, инженерно-технические работники и служащие леспромхозов, химлесхозов и лесхозов Нижнеилимского района, вступаем во всенародное социалистическое соревнование и в честь 50-летия Советской власти принимаем следующие обязательства:

1. Выполнить всеми лесозаготовительными предприятиями района годовой план по выпуску валовой продукции в сумме 20 миллионов 400 тысяч рублей, по заготовке и вывозке древесины в объеме один миллион 882 тысячи кубометров к 27 декабря и дать сверх плана 25 тысяч кубометров леса.

2. Выполнить годовой план по лесопилению в объеме 278 тысяч кубометров с хорошим качеством выпускаемой продукции к 28 декабря 1967 года.

3. Снизить себестоимость выпускаемой продукции против установленного плана на 0,3 процента и повысить производительность труда на 7 процентов.

За счет внедрения передовой технологии и улучшения организации труда, широкого распространения опыта новаторов и передовых коллективов, довести комплексную выработку в среднем на одного рабочего лесозаготовительного предприятия района до 520 кубометров.

4. Выполнить годовой план по отгрузке в вагоны лесоматериалов в объеме один миллион 283 тысячи кубометров к 29 декабря 1967 года. Принять все меры к резкому снижению простоя вагонов под погрузкой.

5. Освоить отпущенные средства на капитальное строи-

тельство в сумме 9 миллионов 954 тысячи рублей к 25 декабря 1967 года. Провести благоустройство всех поселков лесозаготовительных предприятий.

6. Годовой план лесовосстановительных работ выполнить на 103 процента. Своевременно подготовиться к пожароопасному периоду и не допускать случаев возникновения пожаров в лесу.

7. В каждом лесозаготовительном предприятии усилить экономическую работу и подготовку к переходу на новые условия планирования и экономического стимулирования, на пятидневную рабочую неделю. Путем постепенного перевода лесозаготовительных бригад на хозрасчет, упорядочением учета расходования горюче-смазочных, строительных и других материалов (с доведением норм их расходования до бригад), добиться максимальной экономии как материалов, так и денежных средств.

8. Выполнить годовой план по добыче живицы в объеме 1200 тонн к 15 сентября.

9. Широко развернуть работу среди рационализаторов и изобретателей. В юбилейном году в каждом леспромхозе и химлесхозе безусловно выполнить планы по рационализации и изобретательству.

10. Улучшить воспитательную работу среди коллективов, шире развернуть индивидуальное социалистическое соревнование, а также движение за звание бригад и ударников коммунистического труда.

11. Улучшить культурно-бытовое обслуживание трудящихся. Досрочно завершить строительство объектов соцкультбыта, запланированных на 1967 год.

Социальные обязательства приняты на собрании актива работников лесозаготовительных предприятий и лесных организаций района 18 апреля 1967 года.

## С собрания актива работников леспромхозов, химлесхозов и лесхозов района

В нашей газете сообщалось о состоявшемся 18 апреля в Железнодорожском собрании актива работников лесозаготовительных предприятий и лесных организаций района. На этом собрании второй секретарь Нижнеилимского РК КПСС К. А. Сафонов выступил с докладом об итогах работы леспромхозов, химлесхозов и лесхозов за прошлый год, первый квартал текущего и задачах коллективов лесников по достойной встрече 50-летия Советской власти. Ниже мы публикуем краткое изложение доклада.

Минувший год, — сказал в начале своего доклада К. А. Сафонов, — для работников лесной промышленности был особенным. В июле 1966 года было принято постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О развитии лесозаготовительной промышленности в 1966—70 г. г.». В сентябре прошлого года впервые отмечался праздник «День работника леса». Партий и правительством приняты меры по оснащению лесозаготовительных предприятий механизмами, повышению материальной заинтересованности, предоставлению ряда льгот для работников лесной промышленности и т. д.

Директивами XXIII съезда КПСС предусматривается в текущей пятилетке существенное улучшение структуры производства лесной и деревообрабатывающей промышленности на базе комплексного использования сырья, значительного развития химической и химикомеханической переработки леса. Особое внимание уделяется увеличению заготовок древесины в

многочисленных районах Севера, Сибири и Дальнего Востока.

Выполняя решения XXIII съезда КПСС, успешно справились с государственным планом в первом году пятилетки коллективы Таджикского, Сосновского, Хребтовского, Суворово-Ангарского и Кубанского леспромхозов, Рудногорского лесхоза.

Таджикский леспромхоз (директор В. Я. Домницкий, секретарь парторганизации В. А. Бублик) годовой план по валовой продукции выполнил на 104, по заготовке леса — на 112, вывозке — на 117 и отгрузке древесины — на 121 процент. Комплексная выработка на одного рабочего составила в этом леспромхозе 632 кубометра.

Однако, наряду с успехами четырех леспромхозов, передовых лесозаготовительных бригад в целом лесозаготовительными предприятиями района план по валовой продукции выполнен только на 89,8 процента. Народное хозяйство недо-

получило от нас 168 тысяч кубо-

метров леса, 38,5 тысяч — пиломатериалов. Особенно неудовлетворительно работали в прошлом году Омский, Миндейский и Шестаковский леспромхозы, в которых крайне низка комплексная выработка на одного рабочего (386 кубометров в Омском и 230 — в Миндейском) и не выполнены плановые задания по основным показателям.

Ленский и Нижнеилимский химлесхозы не выполнили государственный план по всем показателям и недодали государству из 1100 по плану 480 тонн живицы.

Многие леспромхозы не справились с планами капитального строительства, повышения производительности труда, допустили удорожание по себестоимости и перерасход фонда зарплаты.

Неудовлетворительная работа леспромхозов объясняется, прежде всего, тем, что руководители коллективов не уделили должного внимания подготовке предприятий к работе в зимних условиях. Несвоевременно, а подчас и некачественно были отремонтированы трелевочные тракторы, лесовозные машины и другое оборудование. Не было скомплектовано достаточного количества комплексных бригад, которые бы обеспечили выполнение плана.

В Миндейском леспромхозе, например, в течение года работало на заготовке древесины вместо 12

только 5—6 комплексных бригад, на трелевке леса 5 — 6 тракторов вместо 10 — 12. Из 18 лесовозов ежедневно простаивало на ремонте 9 — 10 машин.

Из-за неподготовленности лесовозных дорог коллектив Заярского леспромхоза в октябре — ноябре 1966 года занимался только перебазировкой, не выполнял план по заготовке и вывозке древесины.

Плохо готовился к работе в зимних условиях Илимский леспромхоз. Из-за неправильного подбора лесосечного фонда, массовых перебазировок и слабой инженерно-технической подготовки этот леспромхоз в III и IV кварталах не выполнил свой план.

В прошлом году не закончено строительство и реконструкция нижних складов в Шестаковском, Илимском и Заярском леспромхозах. Это отрицательно сказалось на работе коллективов как в прошлом году, так и в первом квартале текущего.

В постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О развитии лесозаготовительной промышленности» поставлена задача — обеспечить ежегодные темпы роста производительности труда до 6,5 процентов, добиться к концу пятилетки в целом по стране комплексной выработки на одного рабочего 600 — 650 кубометров древесины в год.

(Окончание на 4 стр.).

## В таежном междуречье



На северных склонах Кузнецкого Алатау, там, где горные реки впадают в Томь, раскинулись лесосеки и участки самого крупного в объединении «Новокузнецклес» леспромхоза «Терсинский» (Кемеровская область).



Коллектив этого хозяйства из года в год увеличивает вывозку древесины. Лесорубы готовятся достойно отметить большой праздник в жизни нашей страны — 50-летие Советского государства.

Отлично работает малая комплексная бригада, руководимая Иваном Верле.

На снимках: вверху — Иван Верле. Недавно он за отличные успехи в труде награжден орденом Ленина. Ниже — в агитпункте центральной усадьбы леспромхоза. Фотохроника ТАСС.

# Собрания актива работников леспромхозов, химлесхозов и лесхозов района

(Продолжение. Нач. на 3-й стр.).  
В прошлом году она достигнута 446 кубометров по стране, 654 по Иркутской области и 480 кубометров на одного рабочего в нашем районе.

Хорошей комплексной выработки добились леспромхозы: Сосновский — 635, Таджикский — 632 и Хребтовский 600 кубометров. Снизили ее по сравнению с 1965 годом леспромхозы: Омский с 372 до 356, Кубанский с 583 до 550, Миндейский с 470 до 230, Шестаковский с 446 до 401 и Суворово-Ангарский с 548 до 504 кубометров. Многие леспромхозы района не выполняют планы по производительности труда.

Задача руководителей, инженерно-технических работников — добиться ежегодного темпа роста производительности труда до 6,5 процента, комплексной выработки до областных показателей. Этого можно достичь за счет лучшей организации труда, передовой технологии и высокопроизводительного использования техники.

Нам нельзя мириться с низкой выработкой, с низким коэффициентом использования автомашин и тракторов. В Илимском леспромхозе, например, выработка на одну списочную автомашину составила 70, в Оренбургском 92 и Шестаковском — 68 процентов. В натуральном выражении на один списочный механизм выработка составила в Оренбургском леспромхозе 2466, Омском 2073 и Кубанском — 3320 кубометров.

Эти примеры показывают, что леспромхозы имеют достаточно техники, но она плохо используется, простаивает либо из-за несвоевременного ремонта, либо из-за низкой организации работ.

В Шестаковском, Зайском, Илимском и ряде других леспромхозов ремонтная база слаба, автомашины и тракторы заводятся, подчас, от костра, техходы выполняются не всегда в полном объеме, допускаются частые поломки, аварии механизмов и т. д.

Неблагополучно в леспромхозах, особенно в Омском, Кубанском, Шестаковском и Зайском и с соблюдением правил по охране труда и технике безопасности. В то же время занятия по этим вопросам не проводятся, журналы регистрации несчастных случаев ведутся небрежно, не все механизаторы и рабочие имеют соответствующие удостоверения.

Из-за нераспорядительности инженерно-технических работников, несвоевременной подготовки делая и нарушений трудовой дисциплины в лесозаготовительных предприятиях района целодневные простои составили 24550 человеко-дней. Очень велики потери рабочего времени в Омском, Илимском, Таджикском и Суворово-Ангарском леспромхозах. За нарушение трудовой дисциплины из леспромхозов за год уволено 470 рабочих, в том числе из Зайского — 162 человека.

Секретарям парторганизаций, председателям рабочкомов и руководителям предприятий необходимо потребовать от начальников участков, мастеров и бригадиров более высокой организации труда, повышения производственной и трудовой дисциплины в соответ-

ствии с постановлением ЦК КПСС «О работе партийных организаций Тульской области по воспитанию социалистической дисциплины труда в коллективах».

В наших леспромхозах еще мало уделяется внимания экономической работе, борьбе за систематическое увеличение выпуска продукции при наименьших затратах, бережному хранению и разумному расходованию материалов. Не случайно себестоимость продукции в леспромхозах района (за исключением Таджикского, Хребтовского, Сосновского и Кубанского) выше плановой.

В Миндейском леспромхозе технология некоторых фаз производства не отвечает требованиям современности; сортировка древесины в лесу и при вывозке на нижние склады не проводится. В результате производятся дополнительные затраты на внутрискладские перевозки, отсортировку древесины на лесопиление. В конечном счете это отрицательно сказывается на себестоимости. Удорожание себестоимости по леспромхозу составило 293 тысячи рублей. Затраты на один рубль товарной продукции выше плановых на 21 копейку.

Значительное удорожание допущено в Илимском, Зайском, Суворово-Ангарском, Оренбургском и Омском леспромхозах, в Ленском химлесхозе. Допустили большой перерасход (от 36 до 137 тысяч) рублей фонда зарплаты Миндейский, Илимский, Зайский, Сосновский и Оренбургский леспромхозы за счет перекомплекта рабочей силы на подготовительных и вспомогательных работах, неплановых ремонтов техники, целодневных простоев бригад и т. д.

Сильно подрывают экономику предприятий штрафы за лесонарушения, простои вагонов. Зайский леспромхоз заплатил за простои вагонов 7250 рублей в прошлом году и 2840 — нынче. Несвоевременная отгрузка потребителям, неправильное хранение и порча древесины, низкое качество выпускаемой продукции — все это ухудшает финансовое состояние предприятий. Вот почему руководителям, экономистам, бухгалтерам — всем инженерно-техническим работникам, рабочим и служащим леспромхозов на экономику, качество выпускаемой продукции, расходование материалов и средств надо обратить особое внимание.

Далее докладчик подробно проанализировал причины простоев вагонов под погрузкой древесины. В прошлом году, говорит К. А. Сафонов, леспромхозы района задержали сверх нормы 18540 вагонов. Особенно велики их простои в Илимском (3642 вагона), Зайском, Сосновском, Миндейском и Шестаковском леспромхозах.

В то же время Братским отделением ВСЖД не дано в прошлом году под погрузку более 20 тысяч вагонов. В результате этого народ-

ному хозяйству страны недоотправлено 150 тысяч кубометров древесины и более 20 тысяч — пиломатериалов. План отгрузки леса в минувшем году выполнен на 94, а пиломатериалов на 81 процент.

Руководителям леспромхозов и железнодорожных станций необходимо работать в тесном контакте, добиваться того, чтобы вагоны подавались под погрузку ритмично, своевременно загружались и отправлялись потребителям. Районному комитету народного контроля следует привлекать к ответственности злостных нарушителей правил оборота вагонов.

Выполнение государственных планов во многом зависит от культурно-бытовых условий и воспитательной работы в коллективах.

Мало проявляют заботы о создании нормальных бытовых условий руководители Шестаковского, Омского, Кубанского и Зайского леспромхозов. Во многих предприятиях (Сосновском, Шестаковском, Илимском) не используются средства на культурно-бытовое строительство.

Не случайно в леспромхозах еще велика текучесть кадров. В Зайском леспромхозе в прошлом году принято на работу 361, а уволено 402 человека. Уволено за год в Шестаковском леспромхозе — 354, в Миндейском — 207, Илимском — 199 и в Омском — 218 человек.

В ряде поселков леспромхозов еще встречается перебои в снабжении рабочих хлебом (из-за дров) и другими продуктами, которые либо несвоевременно завозятся, либо их негде хранить (хорошие складские помещения с погребами и холодильными установками не строятся). С такими ненормальными явлениями больше мириться нельзя. Необходимо принять все меры к тому, чтобы резко улучшить торговлю, культурно-бытовое обслуживание лесорубов, ускорить строительство и благоустройство жилья, школ, детских и медицинских учреждений, овощехранилищ и складских помещений с холодильными установками во вновь созданных и давно действующих леспромхозах.

В связи с подготовкой к 50-летию Советской власти партийным, профсоюзным организациям следует усилить организаторскую работу по руководству социальным соревнованием, своевременно подводить итоги и поощрять передовиков, больше проявлять заботы о массово-политическом воспитании трудящихся, об организации их культурного отдыха и т. д.

Далее докладчик говорит о задачах, поставленных перед лесозаготовителями района во втором году пятилетки, о том, как они выполнялись в первом квартале текущего года.

В прошлом году, подчеркнул К. А. Сафонов, на территории района действовало 15 лесных предприятий. В этом году их стало 19. План по валовой продукции соответственно возрос на 35 процентов и составил 20 миллионов 374 тысячи рублей.

Лесозаготовительные предприятия района в текущем году обязаны вывезти один миллион 882 тысячи кубометров древесины, в том числе деловой — один миллион 678 тысяч, произвести 279 тысяч кубометров пиломатериалов вместо 219 тысяч в прошлом году.

Объем капиталовложений в этом году по леспромхозам возрастает в 2,7 раза. Им предстоит освоить девять миллионов 454 тысячи руб-

лей в том числе семь миллионов 514 тысяч рублей — на строймонтажные работы.

В I квартале текущего по сравнению с прошлым годом лесные предприятия работают лучше. Успешно выполнили плановые задания по основным показателям Сосновский, Суворово-Ангарский, Таджикский, Хребтовский, вновь созданный Нижнеилимский леспромхозы, Илимский химлесхоз и по вывозке древесины — Зайский леспромхоз.

Однако восемь лесозаготовительных предприятий и один химлесхоз не выполнили квартального задания. План по валовой продукции в целом по лесным предприятиям района выполнен на 96, по вывозке древесины — на 99 (деловой на 100), по производству пиломатериалов — на 90 процентов.

Омский, Кубанский, Оренбургский и Хребтовский леспромхозы по сравнению с прошлым годом снизили производство валовой продукции на 13 процентов. Миндейский и Шестаковский леспромхозы и в этом году плетутся в хвосте отстающих, из месяца в месяц не выполняют свои планы. Как и в прошлом году, леспромхозы не выполняют плановые задания по сортаментам.

Отстающие леспромхозы не выполняют свои планы в основном по тем же причинам, которые были в прошлом году. Это — нарушение плановых сроков перебазирования мастерских участков, отсутствие технических заделов на той или иной фазе производственного процесса, несоблюдение сроков профилактики механизмов, простой бригад или механизмов из-за нераспорядительности инженерно-технических работников.

Партийным организациям с помощью райкома партии надо незамедлительно разбираться с отстающими леспромхозами, участками, бригадами, помочь им устранить причины, мешающие нормально трудиться, с тем чтобы не только выполнить апрельский план, но до наступления полной весенней распутицы обеспечить выполнение не менее половины плана второго квартала. При этом следует проявить оперативность и высокую организованность при переходе с зимних лесосек на летние, в содержании действующих и подготовке летних дорог, в создании запасов древесины к моменту перехода на вывозку леса по летним дорогам. Выполняя планы по заготовке и вывозке древесины, нельзя забывать о проведении лесовосстановительных работ и противопожарных мероприятиях.

В благоприятной весенне-летней период надо усилить работы по строительству жилья, объектов культурно-бытового назначения и дорог, по подготовке механизмов к работе в осенне-зимних условиях.

В настоящее время в коллективах всех леспромхозов приняты обязательства в честь 50-летия Советской власти, но кое-где еще не разработаны конкретные мероприятия, которые бы способствовали безусловному выполнению этих обязательств при условии перевода предприятий на пятидневную рабочую неделю.

В ряде леспромхозов, участков и бригад слабо развернуто индивидуальное соревнование и движение за коммунистический труд, несвоевременно подводятся итоги соревнования, слабо обобщаются и распространяются достижения передовиков, и т. д.

Задача партийных и профсоюзных организаций — устранить эти недостатки в руководстве социальным соревнованием, в подготовке к переходу на пятидневную рабочую неделю с двумя выходными днями.

В конце доклада секретарь райкома партии К. А. Сафонов выра-

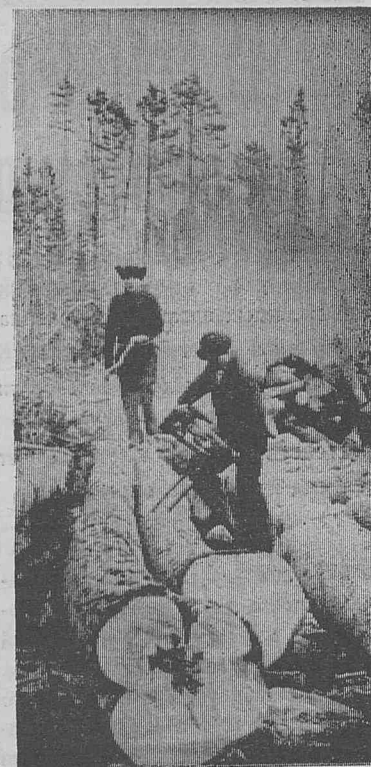
зил уверенность в том, что коллективы леспромхозов, химлесхозов и лесхозов под руководством партийных организаций досрочно выполнят обязательства, взятые в честь 50-летия Великого Октября на 1967 год.

После этого доклада слово предоставляется директорам Шестаковского лесхоза А. Н. Денгину и Рудногорского — В. И. Дядьченко.

Они рассказали присутствующим о той работе, которую ведут коллективы лесхозов, об имеющихся нарушениях в эксплуатации лесоучастков, а также внесли конкретные предложения по предотвращению пожаров, по усилению лесовосстановительных работ.

В прениях выступили т. т. Кутилин, начальник Хребтовского участка Илимского леспромхоза Пасенков, летнаб Нижнеилимского аэропорта, Шлимович, начальник ОРСа Илимского леспромхоза, Дементьев, лесничий Туригоского лесничества, Литвинцев, председатель объединенного рабочкома комбината Илимсклес, Ракшин, директор Сосновского леспромхоза, Рукавишников, председатель исполкома Нижнеилимского райсовета, Поведский; директор Омского леспромхоза, Юмашев, партгрупорг Илимского лесоучастка, Белов, начальник комбината Леналес, Евтушенко, начальник станции Затопляемая.

После прений участники собрания приняли социалистические обязательства и «Обращение к гражданам района».



В том, что Сосновский леспромхоз получил переходящее Красное знамя по итогам работы первого квартала, есть и заслуга бригады, которую возглавляет С. Евсеев.

Выполняя взятые в честь 50-летия Советской власти социалистические обязательства, этот дружный коллектив ежесменно выполняет производственные задания. Бригада одна из первых в леспромхозе стала вести заготовку древесины «узкими лентами».

На снимке: бригада на разделке древесины.

Фото И. Машина.

# УЧИТЕЛЬ, ЧЕЛОВЕК

## СВЯЩЕННАЯ КЛЯТВА

...43 года назад, когда страна прощалась с Лениным, на имя Симбирского городского Совета пришла телеграмма от рабочих Мытищинского завода. В ней говорилось: «Мы просим вас, чтобы все, что связано с именем Ильича, неусыпно хранилось, как память».

Трядающиеся Симбирска поклялись тогда сохранить навеки дорогие всему миру реликвии.

...Дом-музей В. И. Ленина в его родном Ульяновске. Непередаваемое волнение охватывает здесь каждого.

Десять небольших комнат, обставленных просто и скромно. Почти в каждой из них го-

сподствуют книги. В гостиной — овальный стол, диван, кресла, венские стулья и старинный рояль. На нем — ноты А. Верстовского «Аскольдова могила». Отрывки из этой оперы играла и пела детям мать.

Комната Владимира Ильича проходная, с одним окном, выходящим во двор. Простая железная кровать, покрытая белым тканевым одеялом, деревянный стол, два венских стула. На стене — самодельная книжная полка, географическая карта. На столе — табели с отметками за IY и У классы гимназии. Похвальные листы. Здесь же — роман Чернышевского «Что делать?», который

Владимир Ильич прочел в возрасте 15 лет.

Прошло восемьдесят лет с тех пор, как порог этой комнаты в последний раз переступил Владимир Ульянов. Но все здесь сейчас именно так, как было в тот день.

...Свыше трех миллионов людей с разных параллелей и меридианов нашей планеты посетили дом-музей В. И. Ленина в Ульяновске. И как священная их клятва звучат слова, тысячекратно повторенные в записках, которые они оставляют здесь: «Брать пример с Ильича!», «Бороться за идеи Ленина во имя мира и счастья всего человечества!».

(ТАСС).

## МЫ—ПРОДОЛЖЕНЬЕ ЛЕНИНА

*Идущие, восставшие, крещенные грозой,  
С ладонями, пропахшими железом и росой,  
От самых первых лапотных,  
Голодных Октябрей  
И до последних рапортов  
Со звездных кораблей.  
И дальше — нескончаемо — через громады лет  
Несем на красном знамени бессмертный силуэт.  
Нам это право вверено  
На вечные года.  
Мы продолженье Ленина,  
Мы в мире — навсегда!..*

А. АКВИЛЕВ.

## РАССКАЗЫ РАБОЧИХ О ЛЕНИНЕ

### С. МИРЕР СГУЩЕННОЕ МОЛОКО В. БОРОВИК

Петроград охватила безработица, тяжелое продовольственное положение. Война все обобрала и очистила под ноль.

Малым детям не хватало молока, а у меня их было пять человек — мал-мала меньше, от тринадцатилетнего до восьмимесячного. Выдали мне карточки на получение молока — сгущенного, американского.

Встояла я на морозе большую очередь. Мне выдают одну банку, а мы едем в Сибирь, и ехать три недели. Как же я одной банкой обойдусь?

А на собрании нас предупредили: что бы ни случилось — обратиться в партийный комитет Стеаринового завода.

Собралось нас, таких матерей, пятеро, и пошли. В комитете нашли секретаря, Парфен звали его, фамилию забыла.

— Идите, — говорит, — в Смольный — вам там дадут по 10 банок. — Смеется и подписывает бумажку: направляются, дескать, в Смольный за молоком.

Вот мы и отправились в Смольный, на Старые Пески.

А тогда ведь стража кругом, охрана. Смотрим — стоят вооруженные рабочие, солдаты и матросы. Как идти? Стесняемся, жмемся. Потому что в валенках. А солнечная погода уже растеплила снега, и валенки у нас мокрые.

Торопясь, приводим себя в порядок у входа в Смольный.

Кто снег отряхает, кто валенки выжимает, кто чем может себя охорашивает.

В это-то время и шел аллейкой товарищ один по тропинке, которая ведет к теперешнему Дому крестьянина. Вышел он из средних ворот, в кожаной тужурке, в сапогах и в кепке. Подходит к нам, а мы и не обращаем внимания. Когда он нас спросил:

— К кому идете?

Со смехом ответили ему:

— Лично к Ленину.

Пошутили.

— К Ленину? — серьезно переспросил прохожий.

— Да, к Владимиру Ильичу.

— Зачем?

— Я-то, видите ли, еду в Сибирь. Пятеро детей. Молока бы.

— Вам не отпускают?

— Отпускают одну банку, а у меня пять человек детей, а ехать три недели.

Он обратился к другим:

— Вы тоже по этому делу?

Все ответили:

— Да.

Тогда он сказал караульному:

— Пропустите их.

А сам прошел дальше в дверь, впереди нас.

У двадцать девятой комнаты он вдруг исчез. Очнулись перед секретарем:

— Как вы прошли сюда? Кто вас пропустил и зачем?

Начали объяснять:

— Пришли, как видите, в

Смольный, а кто пропустил, мы этого человека не знаем.

А он как-раз, тот товарищ, из других дверей и выходит, раздевшись, без кепки. Секретарь к нему обращается и, показывая нашу бумажку, объясняет:

— Пришли, — говорит и указывает на нас, — эти женщины с Шлиссельбургского проспекта.

Он улыбнулся.

— Я знаю. Они ко мне пришли. Отпустите им по пять банок молока.

Мы опешили: Ленин, сам Ленин! Вот уж нескладно получилось. В каком виде застал он нас.

Стоим, как мокрые овечки. Я растерялась больше всех.

Он подошел ко мне.

— Когда вы едете?

— Сегодня вечером.

— Все ли достали из вещей?

— Теперь с молоком, будет все.

— Как с отправкой?

— Обеспечена.

Вслушал меня Владимир Ильич и говорит:

— Ну, добрый путь.частливого вам успеха.

И подал мне руку. Я растерялась.

Он взглянул на секретаря и проводил нас веселым добрым взглядом. Улыбнулся и ушел к себе.

Вот какая встреча произошла!



В. И. Ленин у телефона в Смольном. (Рисунок заслуженного деятеля искусств РСФСР П. Васильева).

Фотохроника ТАСС.

Н. АСЕЕВ

*ДАТЫ ЛЕНИНСКОЙ ЖИЗНИ  
ИЗВЕСТНЫ ВСЕМ,  
ИХ НЕ ВТИСНЕШЬ В СТРОЧКУ  
СКОРУЮ.  
ОН ВЕЛИКИЙ ИТОГ  
ВЕКОВЕЧНЫХ ТЕМ,  
ВОЛНОВАВШИХ  
КОГДА-ЛИБО ИСТОРИЮ.*

### КУКЛА

Это случилось, когда мы уже жили в Пскове. Пантелеймон Николаевич работал статистиком в земском статистическом бюро и был агентом «Искры». Я помогала ему, вела всю шифрованную переписку с редакцией.

Однажды, когда Лепешинский был в служебной командировке, пришло письмо. Оказалось, что чемодан с номерами «Искры» оставлен в багажном отделении Выборга. Какая-то девушка, которой доверили этот драгоценный груз, видимо, испугалась таможенников. Финляндия считалась в то время российским владением, однако таможенный досмотр на старой финляндско-русской границе почему-то не отменяли.

Размышлять было нечего. Я поехала в Выборг. В багажном отделении предъявила квитанцию, которую незадачливая агентка, к

счастью, не забыла вложить в письмо, и получила чемодан. Открыть его большого труда не представляло. Достаточно было чуть-чуть подергать замок. Чемодан был пуст. Прикинула его в руках — тяжелый. Не скажешь, что в нем ничего, кроме воздуха, нет. Эту хитрость разгадать тоже было нетрудно: чемодан с двойными стенками, между ними увесистые пачки газет.

Да, но если угадала я, точно так же могут догадаться таможенники. Значит, с пустым чемоданом ехать опасно. А чем его наполнить? Денег у нас с собой взяла мало.

Вручила вывеска «Булочная». Выборг славился кренделями. Крендель был традиционным гостинцем, который везли из этого города. Знаменитыми выборгскими кренделями я и набила чемодан. Опять прикинула: все равно тяжело. Купила еще один подарок — куклу дочке Оле. Ничего

более страшного я, пожалуй, в жизни не видела: средних размеров мешок, набитый опилками, с тяжелыми глиняными руками, ногами и массивной головой. Дешево, и вес подходящий!

Подъехали к границе. Таможенники как назло попались уж слишком старательные: ковырялись в каждом чемодане. Свой я сняла с полки, поставила рядом, откинула крышку и сделала вид, будто решила закусить, принялась за крендель. Когда подошли таможенники, я и их угостила выборгским деликатесом. Один поблагодарил и взял крендель, другой сунулся было в чемодан, но увидев глупейшую физиономию куклы, отошел.

Чемодан с «Искрой» я благополучно привезла домой. Кукла, как ни странно, произвела громадное впечатление на дочь. Впрочем, ничего странного в этом не было: (Окончание в следующем номере).

венно, дирижировал, притонывал ногой, и видно было, что в эти моменты для него не существует ничего на свете, кроме песни.

В ссылке Ленин увлекался коньками. Я считалась в этой области большим знатоком, и он упросил меня давать ему уроки. Настоящим спортсменом в наше время считался тот, кто владел «голландским шагом», как тогда говорили. Владимир Ильич быстро освоил эту «голландскую» премудрость, и вскоре соревноваться с ним стало бесполезно: он выигрывал без труда, и уже сам преподавал конькобежные азы шушенским мальчикам, его большим друзьям и почитателям.

А с шахматными баталиями в ссылке связана масса любопытных историй. Лепешинский был большим любителем шахмат. И редкая наша встреча с Владимиром Ильичем проходила без дуэли за клетчатой доской. Ленин считал мужа

достойным соперником, и оба они находили в этих поединках, видимо, большое удовольствие. Но не так-то уж часто случалась такая возможность. Однако выход был найден: матч-турнир по переписке, благо больших почтовых ограничений не было.

Каждое письмо, приходившее от Ленина из Шушенского, содержало очередной шахматный ход и сообщения далеко не спортивные, а чаще политические. Ильич писал, над чем работает, кого встречал, какие новости в России. Пантелеймон Николаевич, в свою очередь, вместе с шахматным ходом посылал коротенький отчет о наших делах.

Обычно победителем из всех очных и заочных шахматных боев выходил Ленин. И хотя Лепешинский считался неплохим шахматистом, одолеть Ильича не мог, даже когда тот давал ему фору в одну фигуру.

Долголетие — высшее человеческое благо. Долголетие человека способствуют многие факторы. Важнейшим из них является труд. Труд в социалистическом обществе не только создает необходимые материальные и культурные ценности, но и способствует продолжению жизни. Человек, который избегает труда, обрекает себя на систематические заболевания, сокращает свою жизнь.

Особенно благоприятное влияние оказывает труд на человека в пожилом возрасте. Посильный интересный труд оздоравливает организм старого человека. Человек получает цель в жизни, чувствует, что он полезен обществу, может трудиться, помогать семье.

В Советском Союзе живут тысячи людей, достигших весьма пожилого возраста. Переписью населения СССР установлено, что в 1959 году в стране было 21700 человек в возрасте 100 лет и старше. Из них мужчин 5400 (25 процентов) и женщин 26300 (75 процентов).

Среди многих тысяч долгожителей почти не встречалось человека, который вел бы бездельный образ жизни, и сами долгожители говорят, что именно труд помогает им долго жить и сохранять хорошее самочувствие.

Известно, что бездельники, как правило, долго не живут. Работа улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, расширяются сосуды, питающие мышцы сердца, увеличивается число действующих кровеносных сосудов. Благодаря мышечной работе, усиливается легочная вентиляция, лучше используется кислород, поступаю-

щий в легкие, что улучшает обменные процессы, в частности усиливается снабжение клеток и тканей необходимым для жизни кислородом.

Мышечная работа положительно влияет на пищеварение: лучше работает кишечник и органы выделения, укрепляются мышцы брюшного пресса, улучшается аппетит.

Труд имеет еще одно замечательное свойство: он мобилизует защитно-воспалительные свойства организма. Во время интенсивной работы организм компенсирует недостаточность некоторых органов. Труд является могучим исцелителем многих недугов.

Советская медицина давно применяет лечение трудом, который благотворно влияет на психику больного, дает ему большое моральное удовлетворение, является прекрасным лечебным методом.

Труд является источником положительных эмоций, он создает бодрое, жизнерадостное настроение.

Успехи в труде держат человека в физически полезном напряжении, не дают ему развlechиваться, поддаваться недомоганиям и болезням.

Выдающийся философ древности Аристотель учил, что ничто так не разрушает и не истощает человека, как продолжительное бездействие. Бездействие вызывает раннюю дряхлость, а работа — длительную молодость. Известный русский ученый XVIII века Максимович писал, что дело без движения подобно стоячей воде, которая плесневеет, портится и гниет.

В борьбе за долголетие человека есть факторы, которые прежде-

временно сокращают жизнь, а также и факторы, помогающие продлить жизнь. К первым относятся отдых.

Организм человека нуждается в ежедневном, еженедельном и ежегодном отдыхе. Любая работа, физическая или умственная без перерыва долго длиться не может.

Без отдыха нельзя сохранить не только работоспособность, но и здоровье, долгую жизнь. Отдых является важнейшим средством восстановления сил организма, повышающим работоспособность человека. Нужно уметь отдыхать, так же, как и уметь работать.

Правильный отдых нужно себе представлять не как состояние абсолютного покоя, а как переключение с одного вида деятельности на другой. Существует три вида отдыха.

Во-первых, ежедневный отдых. На работе, во время классных занятий нужно делать перерывы для отдыха. Длительность их не должна превышать 5 — 10 минут через каждые 45 — 50 минут занятий. Во время перерыва необходимо устранить скованность, вызванную положением тела во время работы. Перемена позы — очень важное условие хорошего отдыха.

В середине рабочего дня необходимо делать основной перерыв в работе. Он должен длиться не менее 30 — 60 минут. Это время следует использовать для обеда, для физкультурных упражнений.

Так как основной и кратковременные перерывы во время рабочего дня не устраняют утомления, накопившегося во время работы, необходимо остальную часть суток использовать для более длительного отдыха.

В конце рабочего дня рекомендуются пешие прогулки, пребывание на свежем воздухе, выполнение общественных обязанностей, занятия спортом и т. д. Ходьба очень полезна. Это укрепляет нервную и сердечно-сосудистую системы, мышцы, способствует более глубокому дыханию. Свежий воздух вызывает чувство бодрости, повышает жизненный тонус и работоспособность. Очень полезно ходить пешком на работу и с работы. Особенно людям, склонным к тучности. У людей, предпочитающих постоянно ездить на транспорте, постепенно может снижаться функциональная деятельность сердца и легких, и никакие первоклассные курорты не заменят благотворно тонизирующего действия утренней и вечерней ежедневной ходьбы.

Если бы женщины уделяли должное внимание подобной ходьбе, они надолго сохранили бы красоту фигуры и уберечься от многих заболеваний.

Огромное значение в правильной организации отдыха имеет умение использовать выходной день. Желательно отдыхать не в домашних условиях, а, например, за городом, на рыбной ловле, на охоте. Разнообразие впечатлений и длительное пребывание на свежем воздухе действуют на организм благотворно.

Не меньшее значение в сохранении здоровья и работоспособности имеет организация ежегодного отдыха. Необходимо проводить его в новых условиях, а не в тех, в которых человек постоянно живет и трудится.

Ведь правильно проведенный отпуск дает зарядку организму и

его нервной системе на целый год. Остановимся на факторах, которые преждевременно сокращают жизнь человека.

Прежде всего, это — алкоголизм. Алкоголь действует на центральную нервную систему. После приема алкоголя нарушается координация движений, расслабляются мышцы, ослабляются рефлексы. Систематическое употребление алкоголя вызывает тяжелые заболевания почек и печени, нарушается сердечно-сосудистая деятельность.

Не меньший вред приносит и привычка к курению. В листьях табака содержится никотин — яд. Во время курения вместе с табачным дымом в легкие поступают никотин и другие весьма вредные продукты: углекислота, окись углерода, сероводород, аммиак, синильная кислота, разные эфирные масла.

Из одной папиросы всасывается в кровь одна тысячная часть грамма никотина. Доза в 0,08 — 0,16 грамма для человека является смертельной. При выкуривании 20 папирос в организм поступает 0,1 грамма никотина — количество достаточное для смертельного отравления. Однако этого не происходит потому, что никотин поступает дробными дозами и частично выводится из организма. В результате наступает хроническое отравление организма, которое хотя и не приводит непосредственно к смерти, но сокращает жизнь курильщика.

Разумный образ жизни — верное средство в борьбе за долголетие.

М. КОСТОЧКИН,

врач Нижнеилмской больницы.



## ТАСС сообщает



Москва. В Большом театре Союза ССР состоялась премьера балета В. Власова «Асель» по мотивам повести Ч. Айтматова «Тополек мой в красной косынке».

Балетмейстер — постановщик О. М. Виноградов, художник — В. Я. Левенталь.

На снимке: сцена из балета. Асель — народная артистка РСФСР Н. В. Тимофеева, Ильяс — народный артист РСФСР Н. Б. Фадеев.

Фото В. Соболева.

Фотохроника ТАСС.



Саранск. Работники культуры Мордовии готовятся к 50-летию Советской власти.

«Пламя гнева» — так назван национальный балет (музыка Н. Будашкина, либретто Ф. Атянина), к постановке которого приступают в муздратреатре. Постановку осуществляет главный балетмейстер театра Виктор Никитин.

На снимке: «Кто же невеста» — фрагмент из балета.

Фото В. Войтенко.

Фотохроника ТАСС.



Учебником мужества называют роман А. Серафимовича «Железный поток», с ним сражались бойцы интернациональных бригад в Испании и сейчас борется за свою независимость народ героического Вьетнама. В основу «Железного потока» легла история похода Таманской армии лета-осени 1918 года, один из драматичнейших эпизодов гражданской войны на юге России.

В настоящее время на киностудии «Мосфильм» идут съемки широкоформатного цветного фильма «Железный поток» по мотивам романа А. Серафимовича. Авторы сценария А. Первенцев и Е. Дзиган. Режиссер-постановщик Е. Дзиган.

Творческая группа картины «Железный поток» решила выпустить этот фильм к 50-летию Великого Октября.

На снимке: снимается сцена «Перед штурмом Михайловского перевала». Справа налево — Кожух, командующий колонной Таманской армии — артист Н. Алексеев, Чирчик — артист Н. Трофимов, духанщик — артист А. Кванталиани; Приходько, адъютант Кожуха — артист В. Ивашов.

Фото В. Мастоюкова.

Фотохроника ТАСС.

### ВЫГОВОР ТОВАРИЩЕСКОГО СУДА

Товарищеский суд СМУ Жилстроя своим решением постановил объявить общественный выговор плотнику Пожидаеву, нанесшему оскорбление табельнице СМУ Г. В. Кудрявцевой.

### Поздравляем с 50-летием

50 лет назад 22 апреля родилась Ирина Григорьевна Хлыстова, работница ОРСа Заярского леспромхоза.

Ирине Григорьевне не стыдно оглянуться назад. Из своих 50 лет вот уже 27 она трудится на производстве. За хорошую работу имеет ряд благодарностей и денежных премий.

Администрация ОРСа и цеховой комитет поздравляют Ирину Григорьевну с днем рождения и желают ей доброго здоровья и долгих лет жизни.

### «ТУ-114» В ТОКИО

ТОКИО, 18 апреля. На Токийском международном аэродроме Ханэда совершил посадку самолет «ТУ-114», рейсом которого открылось прямое воздушное сообщение между столицами СССР и Японии. Расстояние в 8 тысяч километров он покрыл за 10 часов 35 минут. На линии будут курсировать самолеты, совместно арендуемые Аэрофлотом и японской авиакомпанией «Нихон коку» со смешанным обслуживающим персоналом.

(ТАСС).

### Редактор И. Г. САМОДУРОВ

22 дистанция пути приглашает на постоянную работу водителей автодрезины, машинистов мотовоза и слесаря-электрика.

Об условиях можно справиться по адресу: ст. Затопляемая, отдел кадров ПЧ-22, или по телефону 2-65 и 2-95.

Илимской гидрометеостанции требуется временно, на апрель — сентябрь, наблюдатель водопоста на устье р. Турига.

Обращаться по адресу: с. Илимск, гидрометеостанция.