

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

18 лет назад передовая общественность мира впервые отметила Международный день защиты детей. С тех пор каждый год 1 июня честные люди планеты поднимают свой голос в защиту всех ребят, живущих на земле. Борьба за счастье детей — одна из важнейших задач современности. Она требует сплочения усилий всей мировой общественности для конкретных действий в защиту юного поколения. В наши дни все решительнее звучит требование народов прекратить американскую агрессию во Вьетнаме, ликвидировать опасные очаги войны, воспрепятствовать разжиганию милитаризма и реваншизма в Западной Германии, не допустить распространения ядерного оружия, ликвидировать военные базы на чужих территориях. Но защищать детей — это не только добиваться для них мира. Дети многих стран нуждаются в защите от нищеты и голода, болезней и эксплуатации, неграмотности и духовного растрепания. Более 9 лет назад Генеральная Ассамблея ООН приняла Декларацию о правах детей. Но принципы этой декларации в ка-

питалистических странах остаются только на бумаге. Капитализм и колониализм повинны в том, что во многих странах Африки и Латинской Америки более половины детей не посещают школы, что каждый второй ребенок здесь страдает от голода и болезней. Особенно тяжело положение детей в колониальных и зависимых странах. Миллионы прогрессивных людей все настойчивее выступают против нищеты и лишений, многочисленных препятствий к образованию, за обеспечение детей врачебной помощью, требуют защитить их право на жизнь, на счастье. В Советском Союзе воспитание детей стало государственным делом. Дети — главная забота нашего народа. Наша Родина оберегает жизнь и здоровье ребенка с самой колыбели, любовно растит его, прививает ему лучшие человеческие качества. Советской детворе открыты все сокровищницы знаний, науки и культуры. Огромное внимание юному поколению уделяется и в братских социалистических странах.

НА СНИМКЕ: в поселке геологоразведчиков Илимской геологической экспедиции — Нерюнде. Наташу Шмонину — уроженку этого поселка осматривает фельдшер Капитолина Кузнецова.
Фотохроника ТАСС



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

МАЯК как мушкетер

Орган Нижнеилимского
районного комитета
КПСС и районного Совета
депутатов трудящихся
Иркутской области.

Год издания 34-й

№ 66 (2935)

СУББОТА, 1 июня 1968 г.

Цена 2 коп.

РЕПОРТАЖ

НА ВИДИМСКИХ ТУПИКАХ

Пожалуй, длиннее тупиков, чем на станции Видим, нет во всем нашем районе. Сейчас тут особенно шумно, идет интенсивная отгрузка леса.

— Наконец-то, нам регулярно стали поставлять вагоны, — говорит начальник нижнего склада Миндейского леспромхоза Г. Григорьев.

Середина дня. Под погрузкой стоят шесть пульманов. Три уже загружены, на остальных командуют «верховики». То и дело слышится:

— Вира, вира! Еще немного...

— Май-й-на!

— Правее... стой!

Выше всех над тупиком возвышается фигура Кирчика.

— Приятно работать, когда все есть: и вагоны, и лес, — замечает опытный «верховик».

О трудовом накале на нижнем складе рассказывают такие цифры. В мае нужно было загрузить пять тысяч кубометров леса. 17 мая задание выполнили.

— Думаем перекрыть апрельское отставание, — го-

ворит секретарь партийной организации леспромхоза Г. Сиразетдинов. — Для этого у нас организовано своеобразное соревнование между бригадами грузчиков. При подведении итогов учитывается в первую очередь количество загруженных вагонов.

Геннадий Захарович показывает на таблицу, где каждый день отмечаются успехи бригад. Около таблицы толпятся рабочие, обсуждают. Больше всего возмущаются члены бригады Николая Кичкина.

— Конечно, отстанешь, — говорит один из них. — Мы ведь пиломатериал не грузим, а он больше «кубики» дает. Вот и отстаем по второму пункту. Вагонов загрузили больше, а кубометров меньше.

В уголке конторки сидит бригадир Эдуард Рыжков. Его коллектив сейчас впереди. Он довольно смотрит на таблицу.

Перекур закончен. Все выходят. Над дальним Видимским тупиком командуют «верховики».

П. ЛОСЕВ.

ПРЕМИЯ НЕРУ-МАРТИНУ ЛЮТЕРУ КИНГУ

Премией Джавахарлала Неру за заслуги в области развития международного взаимопонимания посмертно награжден Мартин Лютер Кинг. Эта премия присуждается за выдающийся вклад в дело обеспечения международного взаимопонимания, доброй воли и дружбы между народами мира. (ТАСС).



ВИТАМИНЫ ПЛОДОРОДИЯ

Двадцатую тысячу тонн витаминов плодородия выдал сверх пятимесячного плана коллектив Брянского фосфоритного завода.

Продукция этого предприятия пользуется большим спросом у земледельцев Центральной зоны РСФСР, Белоруссии, Украины, и неудивительно: обогащенные фосфоритной мукой, торфонавозные компосты значительно повышают урожайность полей.

На трудовой вахте

ДОСРОЧНО!

Обогатители Коршуновского ГОКа на два дня раньше срока выполнили государственный план по выработке концентрата за май месяц.

Лучших результатов добилась комсомольско-молодежная смена В. Семечкова. При месячном плане 84 тысячи 724 тонны она выдала 93 тысячи 551 тонну концентрата.

За оставшиеся до конца месяца несколько смен коршуновцы дадут стране дополнительно несколько десятков тысяч тонн железного концентрата.

В. ПЕРЕСВЕТОВ.

На пять дней раньше срока 150-метровой глубины... Перед дали воду лесозаготовителям бурильщиками стоит новая за- Видима бурильщики треста дача—здесь же, в Чистой По- «Востокбурвода». Количество лане, пробурить такую же сква- пробуренных скважин дополни- жину для Заярского леспром- лось еще одной. Это — резуль- хоза.

тат усилий бригады Т. Ахмедова.

360 кубометров в сутки вы- И эта скважина задействует досрочно. Так решили буриль- качивает мощный насос со щики.

П. КЕЙН.

РОЖДЕНИЕ СТАНЦИИ

Путеукладчики новой железнодорожной магистрали Хребтовая—Усть-Илимская вышли на просторы станции Игирма. Они уже дали пропуску первым двум станционным путям. Путьцами руководит молодой инженер Владимир Чуб. На его счету более 50 километров новой железной дороги.

«Сейчас, — говорит он, — мы несколько задержимся с укладкой рельсов в сторону Рудногорска. Будем расширять станцию Игирма и строить звеносборочную базу. А потом — вновь в путь, к берегам Ангары».

П. УДЭНСКИЙ.

Сады у Байкала

Новые сады, парки и скверы закладываются в честь 100-летия со дня рождения В. И. Ленина в русских и бурятских селениях на юго-восточном берегу Байкала.

По инициативе Кабанского районного Совета общества охраны природы разработан двухлетний план по озеленению населенных пунктов и сохранению естественных насаждений в их окрестностях. К 100-летию со дня рождения Ильича в районе намечено высадить не менее 100 тысяч деревьев и кустарников, около 300 тысяч корней таежных и садовых цветов.

Газ про запас

28 мая на ВДНХ СССР открылась Всесоюзная конференция по подземному хранению газа. Сейчас газом пользуются две тысячи городов с населением более 50 миллионов человек. Ученые предложили приблизить газ к потребителям, создав подземные хранилища.

Сейчас под землей хранится три и две десятых миллиарда кубических метров газа. Только в Москве в прошлую зиму подземные кладовые давали в отдельные дни до 20 миллионов кубометров топлива в сутки.

СТЕННАЯ ПЕЧАТЬ

— Вы знаете, — посоветовал начальник районного производственного сельхозуправления В. Т. Маслобоев, — если хотите познакомиться с нашей низовой печатью, поезжайте в колхоз им. Калинина. Уверен, заинтересуетесь.

...Эти простые листки, приколотые к стене колхозного клуба, сразу же завоевали огромную популярность у тружеников сельхозартели. Еще бы! Ведь в них, как в зеркале, отражается сейчас вся многообразная жизнь колхоза — будь то успех отдельного механизма трактора, животновода, либо проступок кого-либо из колхозников.

С началом полевых работ «Молнии» и «Боевые листки» стали выпускаться через день. И редко, кто про-

дет сегодня по колхозной улице, и не остановится, не прочтает очередной выпуск.

Вот лишь один из них. Под заголовком «Кто сегодня впереди» «Молния» сообщает: «Первой в колхозе завершила сев зерновых третья бригада из д. Ступиной. Быстро, без простоев и с хорошим качеством поработал в эти дни Андрей Евстафьевич Макаров. Он залушил и заборонил площадь в 50 гектаров, вместо 30 по плану. Лучшими механизаторами сегодня являются Владимир Егорович Ступин, Марк Петрович Тараненко, Алексей Андреевич Ступин. Честь и слава передовикам!»

Поднимаемая на «щит» лучших людей хозяйства, пропагандируя (насколько это

„Листок большой силы“

позволяет площадь «Молнии») опыт передовиков, «Молнии» и «Боевые листки» не забывают и тех, кто нарушает Устав сельхозартели, трудовую дисциплину. Одна из них посвящена проступку колхозного механика Сергея Васильевича Перфильева. «В горячую пору сева, — говорится в спецвыпуске «Молнии», — колхозному механику следовало быть бы в поле, а не кататься, да еще в пьяном виде, на мотоцикле». Вполне понятно, что такая форма воспитания дает свои плоды.

«Молнии», «Боевые листки», выпускаемые в колхозе, служат сильнейшим средством воспитания, идеологического воздействия, являются хорошими помощниками партийной организации колхоза. Редакторами их яв-

ляются заведующая библиотекой Ольга Авдеевна Слободчикова и учительница-пенсионер Клавдия Егоровна Макарова.

Клавдия Егоровна — коммунист, с января этого года находится на заслуженном отдыхе. Но партийная совесть, беспокойная натура не позволили ей сидеть дома. Теперь Клавдия Егоровна регулярно посещает колхозные планерки, часто бывает в поле, на ферме. Эти посещения и дают ей материал для очередных выпусков.

Колхозные энтузиасты делают большое и нужное дело. И не случайно «Молнии» и «Боевые листки» в колхозе называют листками большой силы.

С. ГАРАНИН.

КАЛЕНДАРЬ

ГОВОРЯТ ЦИФРЫ

* В ГДР каждый шестой ребенок получает место в яслях, каждый второй воспитывается в детском саду, каждый третий школьник после занятий остается на продленный день, где ему обеспечен заботливый уход.

* В КНДР с 1 апреля 1967 года введено всеобщее обязательное техническое образование, при котором общее образование сочетается с политехническим.

* Несмотря на американские бомбардировки в ДРВ делается все для того, чтобы дети продолжали учиться. Непрерывно работает служба охраны здоровья в специальных лагерях для эвакуированных детей. Оборудованы многочисленные убежища для учащихся. Благодаря этим мерам около трех миллионов школьников смогли в 1966—67 учебном году пройти полностью учебную программу.

* Начиная с 1963 года в ОАР открыто 620 детских садов и яслей. В дореволюционном Египте не было ни одного подобного учреждения, находящегося на содержании государства.

* В мире насчитывается более миллиарда детей. Из них 600 миллионов страдают от голода и болезней. Вследствие систематического недоедания каждый день умирают 20 тысяч детей. Самый высокий процент смертности падает на страны Азии, Африки и Латинской Америки.

* В странах Латинской Америки до сих пор из каждой тысячи родившихся половина не доживает до пяти лет, 200—300 детей умирают в течение первого года жизни от голода и инфекционных болезней.

* Каждый третий новорожденный в Африке умирает, не дожив до пяти лет. Из тысячи родившихся от 120 до 200 умирают на первом году жизни. Особенно много детских жизней уносят менингит, тропическая лихорадка, желудочно-кишечные заболевания, туберкулез и полиомиелит.

* 100 тысяч детей Южного Вьетнама лишилось своих родителей в результате кровавой агрессии США.

* США стоят на 15 месте в мире по детской смертности. В десятках районов страны нет учреждений по охране материнства, к услугам частного врача могут обратиться далеко не все.

* Большая часть детей в индустриально развитых капиталистических странах — 70 процентов в Англии и 75 процентов в ФРГ — учится только в начальных или неполных средних школах практического типа.

* 50 миллионов детей Латинской Америки в возрасте до 15 лет не умеют читать и писать.

К 50-ЛЕТИЮ ЮННАТСКОГО ДВИЖЕНИЯ

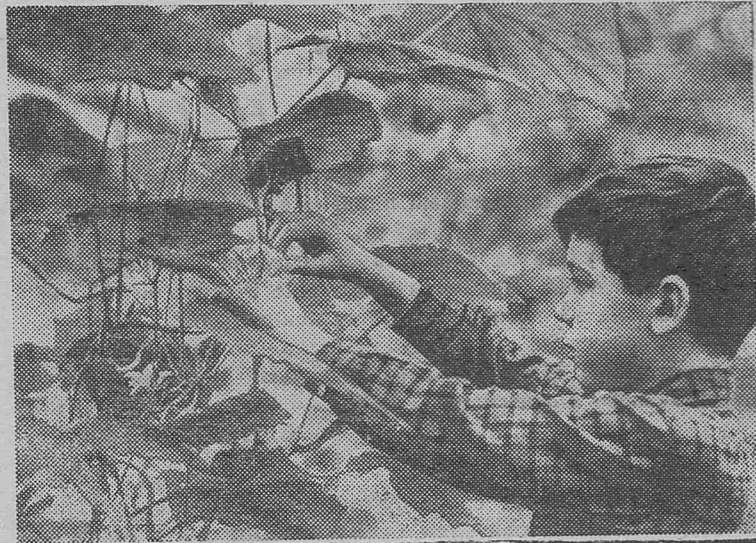
Москва. Юннаты столицы активно готовятся к 50-летию со дня образования в стране кружков натуралистов. На Центральную станцию юных натуралистов и опытников сельского хозяйства летом приедут гости из различных городов страны, это бывшие пионеры и школьники — ныне ученые, агрономы, механизаторы, инженеры и техники. Все они много лет назад занимались в юннатских кружках.

Сейчас московские натуралисты работают в 15 кружках. Полеводы и овощеводы готовят посевной материал, в теплицах появились огурцы, цветоводы пикируют рассаду.

НА СНИМКЕ: один из самых юных натуралистов Володя Игнатенков опыляет цветущие «клинские» огурцы.

Фото В. Кунова.

Фотохроника ТАСС



ГОВОРЯТ ЦИФРЫ

* Международный день защиты детей установлен в ноябре 1949 года решением сессии совета Международной демократической федерации женщин и впервые был проведен в 1950 году в 51 стране мира.

* Ежедневно в Советском Союзе в среднем рождается 11,5 тысячи детей.

* Около девяти миллионов детей в СССР посещают теперь детские сады и ясли, что в полтора раза больше, чем в 1963 году.

* Армия детских врачей в нашей стране в настоящее время насчитывает 75 тысяч человек.

* Пять миллионов советских школьников каждое лето выезжают в загородные пионерские лагеря.

* Численность учащихся в общеобразовательных школах увеличилась по сравнению с дореволюционным временем в целом по стране в 5 раз, а в Таджикской ССР — в 153 раза, Узбекской — в 144, Киргизской — почти в 93, Туркменской — в 65, Казахской — более чем в 27, Азербайджанской и Армянской — примерно в 16 раз. В школах Советского Союза преподавание ведется на 59 языках.

* В текущем пятилетии в нашей стране будет завершено в основном введение всеобщего среднего образования для молодежи.

* Для детей Страны Советов построено 3,5 тысячи домов и дворов пионеров, 5 тысяч детских библиотек, в которых 120 миллионов книг.

* В нашей стране имеется 127 детских театров. Они показывают в год 65—70 тысяч спектаклей.

В Воронеже в третьих классах 70-й средней школы введен урок шахмат. Проводится он как эксперимент — один раз в неделю.

Первые три четверти учебного года показали, что ученики, ранее отстававшие по математике, заметно подтянулись, у них появился интерес к этому предмету.

Занятия в школе проводит заместитель председателя областной шахматной федерации И. А. Сабельников.

НА СНИМКЕ: ученики 3 «Г» класса Владик Довбуш и Тая Простакова решают шахматную задачу.

Фото В. Кожевникова.

Фотохроника ТАСС



О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

Те, кто живут в Нижнеилимске, знают этот большой гостеприимный дом. Утром здесь особенно оживленно. Слышится детский смех, сдержанные ласковые родительские укоры. Ребята (не все, конечно,) расстанутся со своими папами и мамами без особой грусти.

Да и как же иначе, ведь детские ясли — это их второй дом. Впрочем, вряд ли ребяташки это понимают, но всей своей маленькой душой чувствуют, что они находятся среди добрых людей. Каждого ребенка здесь встречают с большой радостью. Здесь работают люди, горячо любящие детей, чуткие и отзывчивые.

С большой теплотой говорят многие родители о заведующей яслями Елиза-

ХОЗЯЙКА СВЕТЛОГО ДОМА

вете Афанасьевне Ступиной. Этой скромной женщине скоро будет пятьдесят. Добрую половину своей жизни она отдала детям. Аптека, больница, и вот уже 10 лет она здесь. Работа вроде бы и не сложная, но требует большой человеческой теплоты, доброго, отзывчивого сердца. И Елизавета Афанасьевна все свои силы отдает любимой работе.

В полдень здесь тихо. Дети спят, только в кругу нянь слышится чуть слышный шепот, да кое-где ребяташки сладко посапывают.

Но если новенький.. тогда держись! Вот и сегодня новенький — Вова Перфильев. Поднял всю среднюю группу. Подают мяч — бросает и ревет, протягивают шишку — даже не смотрит!

— Ничего, они, новенькие, всегда такие, — говорит Елизавета Афанасьевна, — приходите через неделю, он вас с улыбкой встретит.

Малый внимательно слушает, о чем мы говорим. Но стоило нам замолчать, как новый взрыв рыданий, и крупные капли слез на щеках..

Во дворе под навесом сгрудились детские коляски, на них повезут своих маленьких пассажиров по домам папы и мамы, а завтра они будут вот так же стоять и ждать, ждать до тех пор, пока детский голос не скажет, мило картавая: — Прощайте, ясли! Спасибо вам! Я теперь хожу в детский сад.

А. ЧЕРЕМНЫХ,
ученик 10-го класса.

Навстречу Дню медработника

ДЕКАДНИК ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

15 июня наша страна отмечает День медицинского работника — праздник тех, кто стоит на страже здоровья советских людей. Деятельно готовятся к этой дате медицинские работники г. Железногорска.

Коллектив Железногорской больницы совместно с районной организацией общества «Знание» решил с 1 по 10 июня провести в городе декадник, посвященный достижениям советского здравоохранения за 50 лет.

В ходе декадника медицинские работники побывают на многих предприятиях и учреждениях города, где выступят с лекциями и беседами на медицинские темы. Уже разработана тематика, сроки проведения этих лекций. Так, с 3 по 5 июня медработники будут гостями Коршунского горнообогатительного комбината, а с 6 по 8 июня побывают в цехах и подразделениях Коршунострой.

Хотелось бы, чтобы подоб-

ную инициативу подхватили медицинские работники и других населенных пунктов нашего района — Видима и Нижнеилимска, Семигорска и Игирмы, Илимска и Затопляемой.

Правление районной организации общества «Знание» обращается ко всем партийным и профсоюзным организациям, к руководителям предприятий и учреждений с просьбой оказать содействие медицинским работникам в проведении декадника, в организации лекций и бесед среди трудящихся.

Декадник здравоохранения будет завершен 10 июня вечером вопросами и ответами на медицинские темы, который состоится в Доме культуры Железногорска в 20 часов. Перед жителями города с ответами на вопросы выступят ведущие специалисты центральной больницы.

А. РОМАНОВА,
секретарь правления районной организации общества «Знание».

БОЛЬНО смотреть на человека в полном расцвете сил, которому в лучшем случае приходится удалять легкое, а в худшем — большой погибает. И все только потому, что вовремя не бросил курить. Стоит ли это удовольствие того, чтобы за него расплачиваться тяжелым недугом и сокращением жизни на 20—30 лет?

В 1959 году американский ученый Дорн сообщил результаты исследования причин смерти у 200.000 мужчин. Оказалось, что при всех заболева-

табачного дегтя. А это значит, что за 10 лет через дыхательные пути курящего проходит свыше 8 литров табачного дегтя. Нетрудно понять, что при всех способностях организма к самозащите он не может противостоять против такого количества канцерогенного вещества.

Были проведены такие опыты. С помощью электрического мотора «выкуривалось» сразу 60 сигарет. Дым собирался и охлаждался. Внезапное охлаждение дыма вызывало осаждение дегтя, который растворялся в ацетоне. Этим раствором три

Восемь литров дегтя в ложке „меда“

ниях смертность у курящих в два раза выше, чем у некурящих.

По данным Дорна, а также Американского общества онкологов, смертных случаев от коронарной недостаточности у курящих на 63 процента больше, чем у некурящих. От таких заболеваний, как цирроз печени, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, рака простаты и пищевода, процент смертности среди курящих был в два раза, а от рака легкого в 16 раз выше, чем у тех, кто не курит.

Угроза, нависшая над обществом, связанная с курением, усугубляется от того, что потребление табака нарастает из года в год. Так, по статистике сельскохозяйственного департамента США, в 1900 году в среднем на каждого американца старше 15 лет приходилось только 54 сигареты в год, а в 1958 году среднее потребление уже составило 3.700 сигарет.

Эти данные совпадают с цифрами, опубликованными и в других странах.

В табачном дыме, вдыхаемом человеком при курении, содержится большое количество табачного дегтя. В одном килограмме табака, который, как правило, человек выкуривает в месяц, содержится 70 граммов

раза в неделю смазывали кожу мышей. Контрольных же мышей смазывали одним ацетоном. И в то время как у последних не было даже раздражения кожи, у первых развивался рак кожи. То же случилось, когда табачным дегтем смазывали поверхность уха кролика.

Теперь представьте себе, что получается со слизистыми оболочками дыхательных путей курильщиков, на которые дым воздействует в течение многих лет!

Клинические наблюдения подтверждают данные экспериментов о роли табака в развитии рака легкого. В Индии, где курение табака непопулярно, рак легкого составляет всего около одного процента, то есть в 15—20 раз меньше, чем в Европе и Америке, где курение распространено. В то же время рак языка, гортани, слизистой полости рта и неба составляет почти 40 процентов всех раковых заболеваний. Объяснение простое: в Индии жуют табак.

Убедительные данные в пользу причинной связи между курением и раком легкого показывают статистические данные, касающиеся людей, бросивших курить. Если в Америке смертность от рака легкого на 100.000 населения составляет у

Из редакционной почты

ХОЗЯИН БАРИН

На территории обогатительной фабрики Коршунского ГОКа находятся строительные организации Коршунострой: Промстрой-2, Сибтехмонтаж и Гидроэлектромонтаж. Здесь же находятся и их конторы, мастерские и склады.

Подъезд к нашему участку с бетонной дороги к корпусу 1—2. Несколько дней тому назад эта дорога оказалась неожиданно перекрытой. Поперек ее закопали бетонные столбики. Что называется, навечно, и поставили металлический шлагбаум.

Зачем? В целях эстетики. С нашей грунтовой дороги натаскивается грязь на фабрику. А разве не натаскивается грязь с дороги в столовую? С базы оборудования? А сколько грязи дает вывозка гравия с корпуса 3—4? Побольше, но... «своя ноша не тянет».

«Ездите вокруг корпуса обогащения», — предлагает Седов. Правда, это лишний километр. Правда, там в дождь не проехать. «Стройте себе дорогу», —

продолжает Седов. Построить дорогу не проблема. А где заказ на это строительство, где смета, финансирование? Ведь об этом вы не позаботились. Может быть с этого нужно было начинать, а не со столбиков?

Строительство фабрики еще продолжается. Все временные сооружения, построенные для строительства, продолжают оставаться в распоряжении строителей. Дороги также являются временными сооружениями. Где же гарантия, что завтра кто-либо неожиданно не срывает с земли наши склады, конторы и другие сооружения. Ведь... хозяин, как говорится, — барин.

А. ШИФРИН,
начальник участка «Гидроэлектромонтаж».
В. ШЕВЧЕНКО,
начальник СМУ-2.
Ю. ШИБАНОВ,
начальник участка «Сибтехмонтаж».



Многие тысячи кубометров илимского леса перевез шофер Николай Преин. Отличное знание техники, бережное отношение к лесовозной машине позволяют ему перевыполнять задания в полтора—два раза.
Фото В. Ананина.

ТАБАЧНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ

некурящих — 3—4 человека, то среди тех, кто выкуривает меньше чем пачку в день и продолжает курить, коэффициент смертности равен 57,6. У тех, кто бросил курить меньше чем 10 лет назад, он уже равен 35,5. Среди бросивших курить более чем 10 лет назад коэффициент падает до 8,3. А вот у тех, кто выкуривает более чем пачку в день и продолжает курить, он равен 157,1.

Исследование причин, заставивших курящих бросить курить, показало, что большинство из них испугалось появления симптомов различных болезней: изнуряющего кашля, болезни горла, полости рта, легких. И только 9 процентов курящих указали на то, что они бросили курить из-за боязни рака легкого. Между тем угроза именно этого заболевания особенно важна. Рак — грозное и коварное заболевание — развивается исподволь, долгое время никак себя не проявляет и нередко обнаруживается только тогда, когда больному помочь уже невозможно.

Но даже и в тех случаях, когда удастся сделать операцию — удалить легкое, хорошие результаты получают лишь в тех случаях, когда больной обратился к врачу свое-

временно. Вот почему мы рекомендуем курящим после 40 лет дважды в год показываться врачу, чтобы вовремя выявить появление у них рака легкого.

Хотелось бы коротко сказать и о вредном влиянии никотина на сердце и сосуды. Установлено, что одна выкуренная сигарета увеличивает пульс на 20 ударов в минуту, поднимает давление на несколько десятков миллиметров, понижает кожную температуру. Эти изменения держатся около получаса. Таким образом, в течение дня сердце курильщика получает очень большую дополнительную нагрузку.

Еще более отрицательное влияние оказывает никотин на сосуды. При курении стенки сосудов сжимаются. Наблюдая за током крови в пальце во время курения, установили, что ток крови резко замедляется, а у некоторых даже приостанавливается. Также замедляется движение крови в коронарных сосудах. Курение табака, как правило, усиливает или вызывает приступы коронарной недостаточности. У многих больных эти приступы сразу исчезают, как только они прекращают курить.

(Окончание на 4 стр.)

ИГНАТЬЕВСКАЯ „КОРОЛЕВА“

Вымахала она в юбилейном году до трех метров высотой. Такой кукурузы еще не видели в Игнатьевой и вообще на Илеме. По колхозу им. Кирова урожай зеленой кукурузной массы составил в среднем по 340 центнеров с каждого гектара, а на игнатьевском участке — до 400 центнеров.

Труженики колхоза решили и нынче не терять свою «марку». «Королева» снова разместится на шестидесяти гектарах. Заранее выбраны новые плодородные участки с ранней зябью, внесены в землю удобрения, завезены семена, подготовлены машины. Перед посевом почва получит кроме хлористого кальция аммиачную селитру, а в период обработки всходов — двойной суперфосфат. Сев и уход за всходами, как и в прошлом году, будут вести опытные артельные механизаторы.

— Постараемся вырастить такую же красавицу, — говорит с улыбкой председатель колхоза А. А. Черемных. — Ведь кукуруза — это и мясо, и молоко, и высокие колхозные доходы.

В. КУКЛИН.

д. Игнатьева.

Храбрый заяц

Недавно во время охоты, которая происходила близ местечка Вильгайенк (департамент Од, Франция), произошел любопытный случай. Шла охота на зайца, по следу которого бежала собака. Преследуемый заяц вдруг на полном скаку совершил головокружительный поворот на 180 градусов и нос с носом столкнулся с собакой. От сильного удара собака свалилась и сдохла. Однако заяц продолжал бежать, не только потому, что он вышел невредимым из столкновения, но и потому, что растерявшиеся от удивления охотники забыли выстрелить.



Спортсмены Коршуновского ГОКа, участники лыжного пробега Железногорск—Бодайбо, посвященного 50-летию комсомола и Советских Вооруженных Сил.

Фото Е. Струженкова.

ТАБАЧНЫЙ КОЭФФИЦИЕНТ

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Всемирная организация здравоохранения, изучая вопрос о роли табака в возникновении рака легкого, обнаружила высокий коэффициент смертности от коронарного тромбоза у заядлых курильщиков. Надо сказать, что еще в 1862 году ученые отметили, что курение вызывает грудную жабу. Поэтому многие клиницисты считают, что увеличение сосудистых, в частности коронарных заболеваний среди молодых людей во многом объясняется курением табака, начатым в раннем возрасте.

При приступах грудной жабы у курящего человека основой лечения должно быть полное прекращение курения. Очень часто только этого одного достаточно, чтобы ангинозные боли исчезли. В ряде случаев они исчезают навсегда.

ЧЕМ ОБЪЯСНИТЬ, что вредная привычка курить табак получила у нас столь большое распространение? Ведь табак противен на вкус, вреден, и курение на первых порах вызывает у юношей полубоморочное состояние и даже рвоту. И, несмотря на это, люди начинают курить. Почему?

За рубежом это вполне понятно — я нахожу объяснение в рекламе табака. Там табачные компании в погоне за ба-

рышами и новыми потребителями представляют курение в самом привлекательном виде. Для пропаганды используются все виды рекламы, кино, телевизор.

Но ведь у нас в стране нет частных табачных компаний, заинтересованных в барышах. А курение получает все большее распространение...

Причин этого много. Прежде всего виноваты те врачи, которые сами курят. Плохой пример для больных, обращающихся к ним за помощью! Хотя, прямо скажем, рак не щадит и их!

Отрицательную роль в распространении этой вредной привычки играет наше искусство. Просмотрите любую пьесу в театре или в кино, и вы увидите, как герой пьесы в трудные минуты жизни глубокомысленно затягивается папиросой.

Среди молодежи распространено такое суждение: курение есть признак мужества. На самом деле курение чаще говорит о незрелости, так как юноша начинает курить тогда, когда он еще весьма легкомысленно относится к жизни, к своему здоровью.

МОЖНО ли бросить курить тому, кто привык к табаку? Безусловно. Надо бросать курить своевременно, пока табак не произвел своего разрушающего действия на организм и не вызвал необратимых из-

менений в организме. К сожалению, часто курильщики не прислушиваются ни к советам врачей, ни к голосу своего разума и продолжают курить, бравируя своей привычкой. Но как только они заболевают, то сразу же бросают папиросы. К сожалению, это часто бывает поздно.

Нельзя не сказать о том, что иногда курящие люди проявляют бестактность, курят в обществе детей, отравляют воздух и причиняют вред окружающим. Они буквально душат дымом свою семью и сокращают жизнь себе и другим.

Особенно пагубно влияет табак на молодой организм. Надо оказывать самое серьезное влияние на молодежь, чтобы предупредить у них развитие этой вредной привычки. Нельзя себе представить врача или педагога, который серьезно думает об интересах подрастающего поколения и в то же время не проводит пропаганды против курения. Эта пропаганда должна быть постоянной, настойчивой и разумной. К ней следует привлечь молодежные организации, общественность, И, разумеется, не поверят пропагандисту с папиросой во рту.

Ф. Г. УГЛОВ,
член-корреспондент АМН СССР, лауреат Ленинской премии, профессор.

КУЛЬТУРНАЯ ХРОНИКА

МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Большой и интересный разговор состоялся 18 мая в Железногорском Доме культуры, где был организован очередной вечер клуба «Сибирячка».

Малый зал Дома культуры был доотказа заполнен представителями сильного пола — от старшеклассников до людей преклонных лет.

С большим вниманием и интересом слушатели восприняли три медицинских доклада, сделанные невропатологом, кожно-венерологом и терапевтом. В докладах были популярно освещены основные вопросы мужской гигиены, анатомо-физиологических особенностей мужчин, а также задеты вопросы мужской эстетики, вопрос о влиянии алкоголя на организм человека, и особенно, на его нервную и половую систему. Исключительно мужская аудитория слушателей создала обстановку откровенности, и вопросам не было конца.

Вечер умело вел А. С. Голиков, начальник

СМП-289, который во вступлении и в заключительном слове привел интересные примеры на темы, затронутые в докладах, призвал мужчин, особенно молодежь, высоко нести мужскую честь и достоинство.

В заключение вечера состоялся просмотр короткометражного кинофильма «Опасный путь» на тему о кожно-венерических болезнях.

О полезности и актуальности проведенного тематического вечера говорит тот факт, что после его окончания слушатели обращались с просьбой повторить его в отдельных коллективах города.

Просьба ко всем жителям нашего города вносить свои предложения, на какие еще темы можно организовать подобные тематические вечера. Предложения эти направлять или в редакцию газеты «Маяк коммунизма», или директору Дома культуры.

И. ПАСЫНКОВ.

Редактор И. Г. САМОДУРОВ

Наш справочный отдел

Городскому Совету требуется директор рынка, об условиях спрашиваться с 9 до 18 часов в горсовете, телефоны 6-14, 5-73.

Пункту технического осмотра вагонов ст. Коршуниха-Ангарская Восточно-Сибирской железной дороги на постоянную работу срочно требуются: слесари по ремонту вагонов, осмотрщики, слесари-автоматчики, плотники, сварщики, ученики слесарей.

Оплата по горячей тарифной ставке. Обращаться: ст. Коршуниха, ПТО.

Братскому отделению Восточно-Сибирской железной дороги на постоянную работу требуются: дежурные по станции, стрелочники, слесари по ремонту вагонов (одинокие), осмотрщики вагонов (одинокие), путевые рабочие (мужчины).

Молодежь, окончившая 8—10 классов, получит указанную специальность путем обучения на производстве. Жилплощадь предоставляется. Работники пользуются льготами железнодорожников.

За справками и предложениями обращаться в дни работы по адресу: г. Вихоревка, ул. Ленина, 16, отдел кадров отделения дороги.

Куда пойти учиться

КИРЕНСКОЕ ПЕДУЧИЛИЩЕ ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ НА 1968—69 УЧЕБНЫЙ ГОД

Училище готовит учителей начальных классов и преподавателей физического воспитания.

На школьное и физкультурное отделения принимаются учащиеся с образованием 8—9 классов.

Срок обучения на школьном отделении 4 года, на физкультурном — 3 года.

Примемные экзамены с 1 августа по следующим предметам: На школьном отделении: русский язык (диктант); русский язык и литература (устно); математика (устно);

Перед экзаменами проводится проверка музыкально-слуховых данных.

На физкультурном отделении: русский язык (диктант); русский язык и литература (устно); проверка по специальности (легкая атлетика, гимнастика, плавание).

Все учащиеся, сдавшие экзамены на оценку 4 и 5, зачисляются на стипендию. Общежитие предоставляется остро нуждающимся.

Учащимся, проживающим на частных квартирах, педучилище оплачивает 3 рубля в месяц.

Документы с заявлением подаются на имя директора. Адрес педучилища: г. Киренск, ул. Ленина, 50.

БОДАЙБИНСКИЙ ГОРНЫЙ ТЕХНИКУМ ПРОИЗВОДИТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ НА 1968—1969 УЧЕБНЫЙ ГОД.

На дневное отделение по специальностям:

1. Подземная разработка рудных и нерудных месторождений.
2. Разработка россыпных месторождений.
3. Горная электромеханика.
4. Планирование на предприятиях горной промышленности.

На вечернее отделение по специальностям:

1. Планирование на предприятиях горной промышленности.
2. Разработка россыпных месторождений.

Поступающие на первый курс сдают приемные экзамены в объеме программ восьмилетней школы по русскому языку (диктант) и математике (устно), поступающие на III курс заочного отделения сдают экзамены по русскому языку и литературе (сочинение) и математике (устно) в объеме программ средней школы.

Заявления подаются на имя директора с приложением:

- а) документа об окончании неполной средней школы (в подлиннике) или свидетельства о переходе в 9, 10 классы средней школы;
- б) автобиографии;
- в) медицинской справки (форма № 286);
- г) трех фотокарточек.

Лица, имеющие стаж практической работы, представляют выписку из трудовой книжки, заверенную предприятием.

Прием заявлений: на дневное обучение до 1 августа, на вечернее — до 6 августа, на заочное — до 10 августа.

Примемные экзамены: на дневное отделение — с 1 по 20 августа; на вечернее отделение — с 1 июня по 12 августа; на заочное отделение — с 11 июня по 20 августа.

Начало занятий 1 сентября.

Учащиеся дневного отделения получают стипендию в зависимости от успеваемости и материального положения.

Заявления адресовать так: гор. Бодайбо, горный техникум.